

Musik Pau
Herisau



Hast du heute schon geübt?

Jung & Alt

Eltern können diese lästige Frage nun gelassen stellen. Denn wer als Kind ein Musikinstrument lernt, schult damit sein Gehirn fürs ganze Leben.

Forscher der **University of Kansas** konnten erstmals die Folgen der kindlichen Bemühungen auch fürs Seniorenalter dokumentieren.

Die zwischen 60- und 83jährigen Testpersonen hatten entweder länger als zehn Jahre, weniger lang oder gar nicht ein Instrument gespielt.

Wer als Kind gespielt hatte, schnitt beim räumlich-visuellen Gedächtnis, bei Objektbezeichnungen oder bei der Anpassungsfähigkeit an neue Informationen am besten ab.

Wer jetzt denkt, es müssten mindestens Czernys Klavieretüden sein, irrt: Sogar sechs Monate Blockflöte zahlen sich aus...

(Appenzeller Zeitung 26.04.2011)